

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Opaska sportowa SMARTBAND M6



Podstawowe zasady używania:

1. Opaskę najlepiej nosić za nadgarstkiem (2 palce za nadgarstkiem w stronę łokcia)
2. Dostosuj rozmiar nadgarstka zgodnie z otworem
3. Czujnik powinien znajdować się blisko skóry, aby się nie przemieszczał.

Ładowanie opaski:

Po raz pierwszy upewnij się, że bateria jest naładowana. Jeśli opaska nie działa normalnie, podłącz ładowarkę, aby naładować urządzenie, a opaska włączy się automatycznie.

Zainstaluj aplikację opaski na swoim telefonie:

Zeskanuj kod QR, pobierz aplikację i zainstaluj aplikację:



Wymagania Android/iOS:

Android 5.0 lub nowszy; iOS9.0 lub nowszy; obsługa Bluetooth 4.0.

Połączenie urządzenia:

Po raz pierwszy musisz połączyć się z aplikacją w celu kalibracji. Po pomyślnym nawiązaniu połączenia opaska automatycznie zsynchronizuje czas, w przeciwnym razie liczba kroków i dane dotyczące snu nie będą działać.

1. Otwórz aplikację telefonu → kliknij, aby rozpocząć skanowanie → kliknij połączenie urządzenia
2. Po pomyślnym parowaniu aplikacja automatycznie zapisze adres Bluetooth opaski, a gdy aplikacja zostanie otwarta lub uruchomiona w tle, automatycznie wyszuka i połączy opaskę;
3. **Telefon komórkowy z systemem Android:** Upewnij się, że aplikacja działa w tle, a ustawienia systemu telefonu komórkowego mają wszystkie uprawnienia, takie jak uruchamianie w tle i odczytywanie informacji kontaktowych.

Opis funkcji opaski:

1. Gdy urządzenie jest naładowane, dotknij i przytrzymaj przycisk funkcyjny przez ponad 3 sekundy, aby włączyć urządzenie.
2. W interfejsie adresowym Bluetooth opaski naciśnij i przytrzymaj przez 2 sekundy przetącznik na nadgarstku, aby wyłączyć telefon. Krótkie naciśnięcie spowoduje wyjście ze strony zamykania
3. Funkcja resetowania opaski - Ta funkcja wyczyści wszystkie dane opaski (takie jak liczenie kroków).
4. Dotknij klawisza funkcyjnego, aby zapalić ekran.
5. Niezależnie od tego, czy jest to domyślna strona zegara opaski, naciśnij przycisk funkcyjny, aby przetączyć się na wyświetlanie różnych stron, bez domyślnego pięciosekundowego ekranu.
6. Przetącz na interfejs trzy-w-jednym tętna, aby rozpocząć test, interfejs trzy-w-jednym tętna automatycznie wyłącza ekran 60s.

Interfejs zegara:

Po zsynchronizowaniu z telefonem opaska automatycznie skalibruje czas.

Naciśnij i przytrzymaj interfejs gotowości przez 2 sekundy, aby przetączyć interfejs zegara na 24/12 godzin.

(Liczenie kroków)

Liczba kroków

Założ opaskę i zapisz liczbę dziennych kroków ruchu, aby zobaczyć bieżące kroki w czasie rzeczywistym.

Dystans

Odległość ruchu jest szacowana na podstawie liczby kroków marszu.

Kaloria

Oszacuj spalone kalorie na podstawie liczby kroków marszu.

Tętno, ciśnienie krwi, tlen we krwi trzy w jednym

Po przejściu na kilka sekund do interfejsu testowego trzy w jednym, wyświetlane są aktualne wyniki pomiaru tętna, ciśnienia krwi i tlenu we krwi. (Ta funkcja wymaga opaski na nadgarstek do obsługi czujników tętna i ciśnienia krwi.)

Tryb multi-sport

Krok podziału czasu

Oblicz czas liczenia od początku tego interfejsu od 0, możesz sprawdzić czas systemowy, zapisać spalone kalorie i czas trwania; po wyjściu z tego interfejsu krok podziału czasu zostanie dodany do całkowitej liczby kroków w opasce

Tryb skipping rope

Ten interfejs umożliwia przeglądanie czasu systemowego, rejestrowanie spalonych kalorii i czasu trwania

Tryb sit-up

Ten interfejs umożliwia przeglądanie czasu systemowego, rejestrowanie spalonych kalorii i czasu trwania przysiadów

Tryb Sleep (uśpienia)

Kiedy zaśniesz, opaska automatycznie przejdzie w tryb monitorowania snu:

Automatycznie wykryj głęboki sen/ płytki sen/ obudź się całą noc i oblicz jakość snu.

Dane dotyczące snu są obsługiwane tylko do przeglądania aplikacji.

Uwaga: noszenie opaski do snu pozwoli uzyskać dane dotyczące snu i zacznie wykrywać sen o godzinie 10 wieczorem. Dane dotyczące snu 3/4 godziny snu zostaną zsynchronizowane z aplikacją podczas snu.

Tryb informacyjny

Gdy opaska wysyła wiele wiadomości przypominających, wejdź do tego interfejsu, aby wyświetlić ostatnie 3 rekordy wiadomości.

Funkcja i ustawienia aplikacji

(Informacje osobiste)

Proszę ustawić swoje dane osobowe po wejściu do aplikacji.

Ustawienia → Dane osobowe, możesz ustawić płeć - wiek - wzrost - wagę

Możesz także ustawić dzienne kroki celu, aby monitorować codzienne realizacje

Push aplikacji

- połączenie przychodzące:

W stanie połączenia, jeśli funkcja ostrzegania o połączeniu jest włączona, po nadejściu połączenia opaska wibruje i wyświetla nazwę lub numer dzwoniącego. **(Musisz udzielić APP uprawnienia do odczytu książki adresowej)**

- Powiadomienie SMS:

W stanie połączenia, jeśli funkcja przypomnienia SMS jest włączona, opaska będzie wibrować, gdy pojawi się wiadomość tekstowa.

- Inne przypomnienia:

W stanie połączenia, jeśli ta funkcja jest włączona, gdy pojawi się komunikat, taki jak WeChat, QQ, Facebook itp., opaska będzie wibrować, aby przypomnieć i wyświetlić zawartość otrzymaną przez aplikację. **(Możesz również wyświetlić trzy ostatnie zapisy wiadomości w menu informacji o dzwonku). (Musisz zezwolić aplikacji na otrzymywanie powiadomień systemowych. Opaska może wyświetlać 20-40 słów).**

- Inne funkcje:

Włącz wibracje, aby ustawić tę funkcję. Gdy pojawi się połączenie, wiadomość lub inne przypomnienie, opaska będzie wibrować. Jeśli jest wyciszona, opaska będzie miała tylko przypomnienie na ekranie bez potrząsania, aby uniknąć przeszkadzania.

Wskazówki dla użytkowników Androida:

Podczas korzystania z funkcji przypominania należy ustawić ją tak, aby „FitPro” działała w tle; zaleca się dodanie "FitPro" do zarządzania prawami i otwarcie wszystkich uprawnień.

Ustawienia alarmu:

W stanie podłączonym można ustawić 8 alarmów. Po ustawieniu zostanie zsynchronizowany z bransoletką; obsługiwany jest alarm offline. Po pomyślnej synchronizacji, nawet jeśli aplikacja nie jest połączona, opaska zostanie przypominana zgodnie z ustawionym czasem.

Szukam opaski:

W stanie połączenia kliknij opcję „Szukaj opaski”, a bransoletka zacznie wibrować.

Zdalne zdjęcia:

W stanie połączenia uruchom zdjęcie z opaski lub aplikacji, aby przejść do interfejsu aparatu zdalnego, potrząśnij/obróć nadgarstek/dotknij opaski i automatycznie zrób zdjęcie po 3 sekundach odliczania. Zezwól aplikacji na dostęp do albumu zdjęć, aby zapisać zdjęcie autoportretu.

Przypomnienie o siedzeniu zbyt długo:

Ustaw, czy włączyć funkcję przypomnienia, możesz ustawić interwał przypomnienia, jeśli siedzisz przez długi czas w ustawionym czasie, opaska przypomni.

Podnieś rękę, aby się rozjaśnić:

Włącz tę funkcję. Gdy opaska znajduje się w stanie ekranu, unieś nadgarstek i obróć ekran do siebie, aby podświetlić ekran.

Tryb Nie przeszkadzać:

Włącz tryb Nie przeszkadzać. Możesz ustawić czas Nie przeszkadzać. W ustawionym czasie opaska przestaje otrzymywać powiadomienia, aby uniknąć wiadomości przypominających.

Resetowanie urządzenia:

Ustawienie tej funkcji spowoduje usunięcie wszystkich danych z opaski (takich jak liczenie kroków).

Usuń urządzenie:

Usuń urządzenie Ta funkcja usunie dane i usunie urządzenie

Podstawowe parametry

Typ urządzenia	Opaska	Typ baterii	Litowo-polimerowa
Wibracje	tak	Metoda synchronizacji	Bluetooth 4.0
Optymalna temperatura pracy	-10°C~50°C	Czujnik	Akcelerometr
Wymagania systemowe	iOS9.0 oraz nowszy/Android 5.0 oraz nowszy		

Środki ostrożności:

1. Nie należy nosić kąpieli i pływania.
2. Podłącz opaskę podczas synchronizacji danych.
3. Do ładowania użyj dołączonego kabla ładującego.
4. Nie wystawiaj opaski na działanie wysokiej wilgoci, wysokiej temperatury lub bardzo niskich temperatur przez długi czas.
5. Gdy opaska ulegnie awarii: Sprawdź, czy informacje w pamięci telefonu są wyczyszczone i spróbuj ponownie lub wyjdź z aplikacji i otwórz ją ponownie.

Opakowanie zawiera:

- Smartband Opaska M6
- Kabel USB do ładowania